



begrijpend LEESDETECTIVE

Bij te tekst: De spreekbeurt van Tess

1

Lees het eerste stukje van het verhaal. Wat denk je. Is het een leuk verhaal of niet? Waarom?

Eigen antwoord.

2

Zet de gebeurtenissen in de goede volgorde:

5

Tess
krijgt
applaus.

1

Angst
waarschuwt
haar.

2

Luiheid wil
afzeggen.

4

Tess
wordt
rustiger.

3

Tess loopt
naar het
podium.

3

Schrijf de 5 tot 10 belangrijkste woorden uit de tekst op.

Eigen antwoord. Bijvoorbeeld
Tess, spreekbeurt, angst,
zelfverzekerdheid, luiheid,
stress, vreugde, rust, applaus.

4

Welke twee dingen is angst bang voor?
(regel 13-17)

- Vergeten wat te zeggen.
- Uitgelachen worden omdat je zenuwachtig bent.



5

Welke twee smoezen wil luiheid gebruiken? (regels 24-26)

- Doen alsof ze ziek is.
- Doen alsof ze haar papieren vergeten is.

6

Welke woorden kalmeren Tess?
(regel 56-59)

"Rustig ademen, Tess.
Alles komt goed."

7

Hoe voelt Tess zich na afloop?
(regel 70-72)

Tess voelt zich Licht,
opgelucht en trots.



8

Waarom is Tess de volgende keer een stuk rustiger? (regel 79-82)

Ze weet dat ze de
volgende keer niet alleen
is, maar een team in haar
hoofd heeft.



9

Verbind de woorden met de juiste betekenis

- | | |
|------------------------------------|---|
| klam (regel 6) | kleine glinstering |
| vastberaden (regel 18) | een beetje vochtig door zweet |
| vol overtuiging (regel 21) | niet van plan om op te geven |
| mompelen (regel 26) | niet twijfelen |
| sprankel (regel 34) | heel zacht praten |
| aarzelen (regel 58) | iemand helpen om iets te doen |
| triomf (regel 68) | even twijfelen of stilstaan |
| ergens doorheen loodsen (regel 82) | gevoel van iets moeilijks overwinnen |



10

Waarom hebben we al die lastige gevoelens?

Emoties zijn de gevoelens die je lichaam laat voelen, afhankelijk van wat er om je heen gebeurt. Wist je dat als je bang bent, je lichaam een hormoon genaamd adrenaline aanmaakt? Dit hormoon zorgt ervoor dat je hart sneller klopt, zodat je klaar bent om weg te rennen, net als een superheld! Als je blij bent, maakt je lichaam serotonine aan, het "gelukshormoon", dat je een fijn gevoel geeft. Emoties helpen je te reageren op situaties, zoals huilen als je verdrietig bent of lachen als je blij bent. Ze maken ons leven spannend en zorgen ervoor dat we ons verbonden voelen met anderen!



Wat is jouw favoriete emotie? Vertel er eens wat over!

Eigen antwoord.

11

Hoe ziet het er in jouw hoofd uit wanneer je iets moet doen dat je spannend vindt? Wat zeggen de verschillende emoties in jouw hoofd?

Eigen antwoord.